

■ Programme réalisé en partenariat avec WAFF STUDIO — Approche IAS

OFFRE 3 / 5 — COACHING  
INDIVIDUEL & D'ÉQUIPE

# Coaching Individuel & d'Équipe IAS

*Aborder un sujet spécifique et ancrer un changement durable*

*« L'approche IAS n'est pas théorique. Elle est expérientielle, opérationnelle et directement applicable. »*

**« Le corps révèle ce que les mots peinent à exprimer.  
Le changement s'ancre plus vite, plus profondément et de façon durable. »**

## ■ PRÉSENTATION

Le **Coaching IAS sur Waff** est un accompagnement centré sur un sujet spécifique : prise de poste, gestion du stress, affirmation du leadership, relations difficiles, blocage décisionnel ou performance commerciale. Grâce aux tests de motricité, le coach accède rapidement au cœur du sujet, sans détour théorique. **La prise de conscience est immédiate, le changement s'ancre durablement.**

<b>Format</b>	Coaching individuel (1:1) ou coaching d'équipe (2 à 8 personnes)
<b>Durée</b>	Séances de 1h30 à 2h — Parcours de 3 à 10 séances selon l'objectif
<b>Modalités</b>	Présentiel (avec Waff) ou hybride — Vos locaux ou en cabinet
<b>Public</b>	Chefs d'entreprise, dirigeants, managers, RH/DRH, commerciaux, collaborateurs en transition
<b>Prérequis</b>	Aucun — Ouvert à tous
<b>Prix</b>	Sur devis selon nombre de séances et format

## ■ 6 THÉMATIQUES DE COACHING

■ <b>Leadership &amp; Posture</b>	Affirmer son leadership, développer une posture authentique, gérer l'autorité
■ <b>Communication</b>	Améliorer ses relations, gérer les conflits, adapter son style
■ <b>Performance sous pression</b>	Gérer le stress, décider en situation instable, développer la résilience
■ <b>Cohésion d'équipe</b>	Comprendre les dynamiques, créer la confiance, fédérer autour d'un projet
■ <b>Performance commerciale</b>	Développer l'impact en négociation, améliorer la relation client
■ <b>Transition &amp; Prise de poste</b>	Accompagner une prise de poste, une promotion ou une reconversion

## ■ DÉROULÉ D'UN PARCOURS DE COACHING (exemple 6 séances)

<b>Séance 1</b>	<b>Diagnostic IAS</b> Tests de motricité sur Waff — Identification du profil — Définition de l'objectif de coaching
<b>Séances 2-3</b>	<b>Exploration</b> Approfondissement du sujet — Identification des freins et ressources — Premières prises de conscience
<b>Séances 4-5</b>	<b>Transformation</b> Expérimentation de nouveaux comportements — Ancrage corporel des changements
<b>Séance 6</b>	<b>Bilan &amp; Projection</b> Évaluation des progrès — Plan d'action à 90 jours — Célébration du chemin parcouru

## ■ LES ATOUTS DU COACHING IAS

- Accès direct au cœur du sujet : le corps ne ment pas et ne se cache pas
- Prise de conscience immédiate et profonde dès la première séance
- Changement ancré corporellement : durable et résistant au stress
- Approche bienveillante, sans jugement, centrée sur les ressources naturelles
- Applicable immédiatement en situation professionnelle réelle
- Consolidé par plus de 20 ans d'accompagnement individuel et d'équipes

**Accessibilité** : Notre organisme étudie toute demande d'aménagement. Référente Handicap : **Mme Fatimatou SY** —  
 ■ 07 64 56 03 19 | ✉ fatimatou.sy@ar-formation.com — Disponible tous les vendredis 10h-18h.

**TARIF**

**Sur devis selon nombre de séances et format**

AR FORMATION | 35 rue de la Bidauderie – 18100 Vierzon | SIRET : 94424282500015 | N° déclaration d'activité : 24180150518 (auprès du préfet de région Centre Val de Loire) | Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Programme réalisé en partenariat avec WAFF STUDIO – Approche IAS®