

■ Programme réalisé en partenariat avec WAFF STUDIO — Approche IAS

OFFRE 2 / 5 —
SÉMINAIRE & TEAM
BUILDING

Séminaire & Team Building IAS

Engager le mouvement à travers une expérience commune inoubliable

« Plutôt qu'une explication, l'approche IAS vous fait vivre un moment unique en équipe. »

**« Le corps d'abord, le cerveau ensuite...
Rendre sa place au corps permet une compréhension plus simple
et plus profonde des situations professionnelles. »**

■ PRÉSENTATION

Le **Séminaire & Team Building IAS sur Waff** est une expérience collective inédite. En une demi-journée ou une journée complète, vos collaborateurs vivent ensemble les tests de motricité IAS sur Waff, découvrent leurs profils naturels et comprennent instantanément pourquoi certaines dynamiques fonctionnent... et d'autres non. Le résultat : **un langage commun, une cohésion renforcée et des clés d'action partagées.**

Durée	Demi-journée (3h30) / Journée (7h) / 2 jours résidentiels
Format	Présentiel — Dans vos locaux ou lieu externe
Effectif	De 6 à 80 participants (sous-groupes si > 20)
Public	CODIR, dirigeants, managers, équipes commerciales, tous collaborateurs
Prérequis	Aucun — Accessible à tous sans prérequis sportif
Prix	Sur devis selon effectif, durée et lieu

■ CE QUE CETTE EXPÉRIENCE APORTE À VOTRE ÉQUIPE

1	Mieux communiquer Décoder les styles naturels et adapter son message à chaque interlocuteur
2	Tension / Cohésion d'équipes Comprendre les dynamiques relationnelles et créer une vraie cohésion
3	Leadership & Posture managériale Affirmer son leadership naturel et développer une posture authentique
4	Performance en situation instable Développer l'agilité et la résilience face à l'imprévu
5	Créer les conditions de l'engagement Identifier et activer les leviers d'engagement individuels et collectifs
6	Augmenter l'impact commercial Adopter des repères corporels pour la négociation et la performance

■ DÉROULÉ TYPE — JOURNÉE COMPLÈTE (7h)

9h00 – 9h30	Accueil & cadrage Introduction à l'approche IAS — Règles du jeu — Mise en condition
9h30 – 11h30	L'expérience IAS Tests de motricité sur Waff — Observation individuelle et collective
11h30 – 12h30	Révélations d'équipe Cartographie des profils — Comprendre les dynamiques en présence
12h30 – 14h00	Déjeuner convivial Échanges informels et consolidation des prises de conscience
14h00 – 15h30	Applications concrètes Ateliers thématiques : communication, leadership, cohésion, commercial
15h30 – 16h30	Co-construction Engagements d'équipe — Plan d'action partagé et nominatif
16h30 – 17h00	Clôture & projection Synthèse, célébration et projection vers l'avenir

■ CE QUI REND CETTE EXPÉRIENCE UNIQUE

- Aucune théorie préalable : l'expérience précède toujours l'explication
- Surprenant et ludique : les tests Waff créent un effet « waouh » immédiat
- Universel : accessible à tous, du dirigeant au collaborateur, sans prérequis
- Révélateur : chaque participant se voit et voit ses collègues différemment
- Durable : la prise de conscience corporelle s'ancre et ne s'oublie pas
- Consolidé par plus de 20 ans d'accompagnement d'équipes en entreprise

■ NOS FORMULES

■ FLASH — Demi-journée (3h30)

Découverte de l'approche IAS. Idéal pour une réunion d'équipe ou un kick-off.

■ ESSENTIEL — Journée complète (7h)

L'expérience complète : déclic + applications + plan d'action collectif.

■ IMMERSION — 2 journées (14h)

Expérience approfondie avec soirée cohésion. Idéal pour un CODIR ou une transformation d'équipe.

■ SUR MESURE — Durée à définir

Programme 100 % personnalisé selon vos enjeux, votre contexte et votre équipe.

Accessibilité : Notre organisme étudie toute demande d'aménagement. Référente Handicap : **Mme Fatimatou SY** —
 ■ 07 64 56 03 19 | ✉ fatimatou.sy@ar-formation.com — Disponible tous les vendredis 10h-18h.

TARIF

Sur devis selon effectif, durée et lieu

AR FORMATION | 35 rue de la Bidauderie – 18100 Vierzon | SIRET : 94424282500015 | N° déclaration d'activité : 24180150518 (auprès du préfet de région Centre Val de Loire) | Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
 Programme réalisé en partenariat avec WAFF STUDIO – Approche IAS®